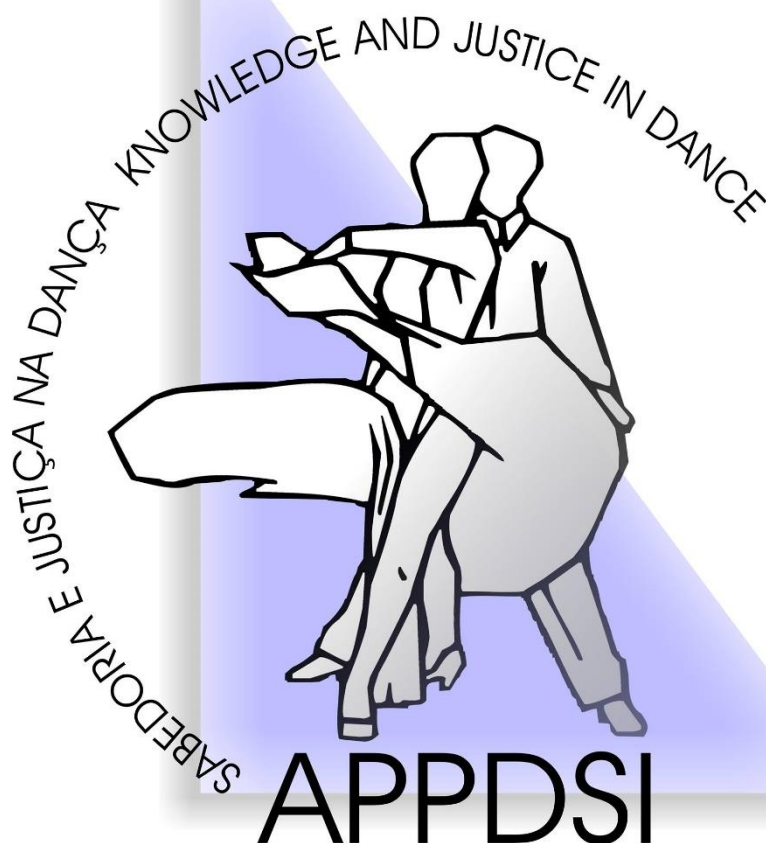


**REGULAMENTO  
E REGRAS**

# **CAMPEONATO NACIONAL DAS 10 DANÇAS**

**PROFISSIONAIS E AMADORES**



## CAMPEONATO NACIONAL DAS 10 DANÇAS

### PROFISSIONAIS E AMADORES

#### SECÇÕES DE COMPETIÇÃO

As secções nestas competições serão as seguintes:

##### JUVENIS, JUNIORES, JUVENTUDE E SENIORES:

- a) Existirão todas as secções de novice, intermédios e championship previstas pela APPDSI nos estilos de Danças Modernas e Latino-Americanas. Os pontos para o Ranking serão considerados e aplicados.

##### ADULTOS:

###### Novice

- a) Existirão todas as secções de novice previstas pela APPDSI nos estilos de Danças Modernas e Latino-Americanas. Os pontos para o Ranking serão considerados e aplicados.

###### Intermédios

- a) Existirão as secções de Intermédios nos estilos de Danças Modernas e Latino-Americanas. Os pontos para o Ranking serão considerados e aplicados.

###### Championship

- a) Existirão as secções de Championship nos estilos de Danças Modernas e Latino-Americanas. Os pontos para o Ranking serão considerados e aplicados.

###### Amadores

- a) Existirão as secções de Amadores nos estilos de Danças Modernas e Latino-Americanas. Os pontos para o Ranking serão considerados e aplicados.

###### Profissionais

- a) Existirão as secções de Profissionais nos estilos de Danças Modernas e Latino-Americanas.

## 10 DANÇAS:

- a) **10 Danças Profissionais** – secção aberta a todos os pares que competem em Profissionais em ambos os estilos Danças Modernas e Latino-Americanas. O Par vencedor desta secção será o Campeão APPDSI das 10 Danças – Profissionais.
- b) **10 Danças Júniores/Juventude (-19)** – secção aberta a todos os pares Júniores e Juventude que competem em Intermédios e Championship em ambos os estilos Danças Modernas e Latino- Americanas. O Par vencedor desta secção será o Campeão APPDSI das 10 Danças – Júnior/Juventude.

**Nota:** Na Secção de Modernas, **o elemento masculino terá que dançar de fraque, dokman ou caso preto**, ver o anexo 1, do código de indumentária (não é permitido o uso de colete.

- c) **10 Danças Adultos/Seniores (+19)** – secção aberta a todos os pares Adultos e Seniores que competem em Championship e Amadores em ambos os estilos Danças Modernas e Latino-Americanas. O Par vencedor desta secção será o Campeão APPDSI das 10 Danças – Adultos/Seniores.

Nesta secção em que os adultos e seniores dançam juntos, os resultados são atribuídos, separadamente por categoria etária (adultos e seniores).

## **REGRAS GERAIS DE COMPETIÇÕES DAS 10 DANÇAS**

1. Nos Campeonatos das 10 Danças os pares competem com as 5 danças Latinas (Cha cha cha, Samba, Rumba, Pasodoble e Jive) e as 5 danças Modernas (Valsa, Tango, Valsa Vienense, Slow Foxtrot e Quickstep);
2. A avaliação é feita sobre cada dança individualmente com chamadas individuais e colocações finais igualmente por dança. Os pontos ganhos na semifinal ou nas rondas anteriores formam a base de cálculo para a posição obtida pelos pares não presentes na ronda final;
- 3.

4. A inscrição nesta secção é aberta somente a pares que em ambos os estilos (latinas e modernas) sejam de um escalão acima de Intermédios Inclusive. No caso dos Profissionais esta secção é aberta a pares Profissionais que competem em ambas as disciplinas;
5. Os Campeonatos das 10 Danças começam com a Secção de Modernas.
6. Nos Campeonatos das 10 Danças, na Secção de Modernas, **o elemento masculino terá que dançar de fraque, dokman ou caso preto**, ver o anexo 1, do código de indumentária (não é permitido o uso de colete).